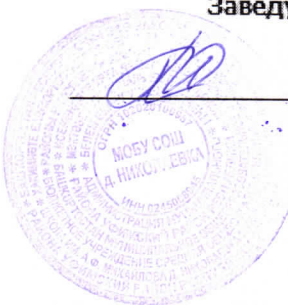


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

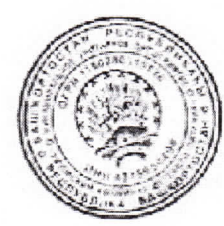
Директор

/Круглий И.П./



Г. А. М. О. Ю.

[Signature]



МЕНЮ
на 13.09.2022 вторник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,75	16,41	64,89	481,48
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	20,46	18,39	70,09	526,78
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	20,46	18,39	70,09	526,78
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,04	13,25	78,70	500,98

Стоимость питания за день по категории	67,12
---	--------------

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	145,00	11,64	11,69	14,58	210,25
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	17,78	15,83	77,03	526,84
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	140,00	4,18	2,03	42,45	226,94
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,05	11,17	78,42	496,79

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	15,04	13,73	65,92	451,43
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	4,77	2,32	48,52	259,35
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,65	11,46	84,48	529,02

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,38	15,42	76,52	519,59
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
---------	-------------------------------	-------	------	------	------	-------

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	18,70	16,00	94,06	599,07
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

